



Metropolitan Offices  
1441 Drummond Street  
Telephone 849-5331

## Montréal Communiqué

Friday, September 25, 1970

METRO ANNUAL MEETING: Challenging samplings of current moves to cope with change were highlights of the Montreal YMCA's 118th annual meeting, held September 21. The meeting attracted a record high total of 250, including representatives of government and industry, involved young people and concerned adults.

Capsule interpretation of the Montreal Y's role today were provided through a series of imaginative displays. R. G. Rogers, general secretary of the Association, amplified current developments by suggesting: "Our very heritage...depends on the individual taking the initiative".

Such initiative should lead to partnerships that make most effective use of resources, avoid duplication and involve local people in the affairs of their communities.

He noted that current Y activities are relatively clear cut in such fields as physical development, leadership training, recreation and continuing education. "But growing involvement with efforts to re-shape the community are less tangible, more volatile, less predictable and more difficult to manage."

NEW BOARD MEMBERS: Three men and two ladies--all with different backgrounds--have joined the Metropolitan Board of the Montreal YMCA. They are: Jean-Paul Gilbert, former director of police, now with the University of Montreal's Department of Criminology; Dr. H. Durost, executive director, Douglas Hospital; H.B. Bennett, president, Osborn & Lange Ltd.; Mrs. John G. Howlett, wife, mother and vice-president of the Montreal Council of Social Agencies; Miss Linda Baily, youthful evening student at Sir George Williams University and secretary at Dupont.

Yves L. Fortier, a partner in the law firm of Ogilvy, Cope, Porteous, Hansard, Marler, Montgomery & Renault, was named 3rd vice-president of the Association.

'ACTION-LOISIRS': September 20-27 was 'Action-Loisirs' Week in Quebec. It's major objective--to emphasize the needs to take advantage of leisure time in the machine age and to tell people where they can do so.

..more

The province-wide campaign, beamed mainly at French-speaking Quebecers, was co-sponsored by the Association Canadienne des Centres de Loisirs and the Fédération des Centres Culturels.

The Montreal YMCA is a member of the A.C.C.L. and, to help mark 'Action-Loisirs', its Downtown, NDG and Westmount Branches extended full membership privileges to the general public during the week.

FORGET THE RED MEAT: A program to 'physically and psychologically' develop youngsters so they can reach full potential is included in a new YMCA manual for minor league football coaches.

The material was co-authored by Roy McKelvie, the Y's Metropolitan physical education consultant, and Floyd Johnson, Downtown Y's associate physical director.

The text also deals harshly with some time-honored practices. It suggests, for example, that players who seem tougher and meaner when they consume a steak before a game are probably suffering from indigestion.

FLASH FROM THE RESIDENCE: The 500-room Downtown Residence is again offering special rates to students--both male and female. The cost is either \$350 for 30 weeks or \$55 a month for those staying for a shorter period.

Male residents are accorded full membership privileges, including free use of the pool, gyms and exercise rooms, plus the right to participate in physical programs.

The Y's Food Service continues to provide a meal package--six man-sized breakfasts and six full course dinners for a total of \$9.00.

FITNESS: Fitness programs for all ages are well underway at all Branches. Over the next few months, the Y plans to hold fitness-testing clinics three times a week--on Tuesday and Thursday evenings and Wednesday mornings.

Such clinics evaluate fitness levels, help determine what sort of program is needed and provide a basis for charting progress.

...more



ON THE MOVE: After 25 years of outstanding service, Ross Seaman is leaving the Montreal YMCA. He'll fill the general secretary's post at the Cornwall Y. Good Luck, old buddy. We'll miss you.

YMCA WEEK: National YMCA Week will this year be marked jointly with the YWCA, November 8-14. Its theme: "Be Aware of All the Things That are Happening--Who Me?"

MISSION FROM JAPAN: Professor Tariho Fukuda, Chairman of Meijigakuin University's Department of Social Welfare and a member of the national executive committee of the YMCAs of Japan, to stop over in Montreal October 7-8.

Professor Fukuda is directing the 12th Good Will Mission of the Youth to North America under the auspices of the Prime Minister's Office of Japan. He is visiting Canada and the United States for about 47 days, from September 12th to October 28th, with the group.

POLLUTION: Plans are being developed to set up a pollution research centre in the Downtown Y. Tentative intentions are to have it operated under the auspices of the Continuing Education Department.

For further information please contact: Bill Sher  
849-5331



## Communiqué de Montréal

Vendredi le 25 septembre 1970

L'ASSEMBLEE ANNUELLE: Les diverses façons d'affronter les réalités humaines furent les points saillants de la 118ème assemblée annuelle de la YMCA de Montréal qui a eu lieu le 21 septembre 1970. L'assemblée a attiré le nombre record de 250 personnes, parmi lesquelles on pouvait remarquer des représentants gouvernementaux, des chefs d'industrie ainsi que des jeunes et des adultes intéressés.

Les différentes facettes de l'Association étaient illustrées grâce à des kiosques et des étalages fort bien imaginés. "Notre patrimoine pourra survivre grâce à l'initiative individuelle", a déclaré R.G. Rogers, secrétaire général de l'Association au cours d'une brève allocution.

Une telle initiative provoquerait un dialogue positif, un meilleur usage des ressources communautaires et impliquerait les citoyens dans la direction des affaires de leur communauté.

Il a également fait remarquer que les programmes traditionnels de la YMCA tels que; éducation physique, récréation, éducation permanente et autres sont clairement définis. "Mais nos efforts pour améliorer la communauté, pour changer 'l'environnement total' sont moins tangibles, difficiles à planifier et à contrôler".

NOUVEAUX MEMBRES AU CONSEIL: Cinq personnes de milieux variés, trois hommes et deux femmes, siègent maintenant au Conseil Métropolitain de la YMCA de Montréal. Il s'agit de: Jean-Paul Gilbert, ancien directeur de la Police de Montréal, présentement au Service de Criminologie à l'Université de Montréal; Dr. H. Durost, directeur exécutif de l'hôpital Douglas; H.B. Bennett, Président chez Osborn & Lange Limité; Madame John G. Howlett, mère de famille et Vice-Présidente du 'Montreal Council of Social Agencies'; Mlle Linda Baily, jeune étudiante, le soir, à l'Université Sir George Williams et secrétaire chez DuPont.

Yves Fortier, partenaire à l'étude légale Ogilvy, Cope, Porteous, Marler, Montgomery et Renault a été élu troisième Vice-Président de l'Association.

ACTION-LOISIRS: L'objectif de la semaine Action-Loisirs au Québec, du 20 au 27 septembre, est de souligner le besoin d'employer les loisirs d'une façon saine en ce siècle de machines et d'indiquer au grand public les facilités qui sont déjà à sa disposition.

...suite



La campagne, sous les auspices de l'Association Canadienne des Centres de Loisirs et de la Fédération des Centres Culturels, s'adressait surtout aux milieux canadiens-français de la Province.

La YMCA, membre de l'ACCL, a marqué la semaine Action-Loisirs en ouvrant les portes de ses succursales Centre-ville, NDG et Westmount au grand public et en lui offrant tous les privilèges dont jouissent ses membres réguliers.

PAS DE STEAK POUR LES ATHLETES: La YMCA de Montréal a récemment publié un manuel de 'développement physique et psychologique' pour les jeunes joueurs de football.

Le manuel conçu surtout pour les entraîneurs des ligues mineures a été rédigé conjointement par R. McKelvie, conseiller en éducation physique au Métropolitain et par Floyd Johnson, directeur en éducation physique à la succursale centre-ville.

Le manuel fait une sévère mise en garde contre certaines pratiques traditionnelles d'entraînement et mentionne entre autres choses que si le fait de bouffer un gros steak avant une partie de football rend un joueur plus agressif, c'est probablement parce qu'il souffre d'indigestion.

A LA RESIDENCE: La résidence de 500 chambres de la YMCA offre, cette année encore, des taux réduits aux étudiants et étudiantes. Le coût, pour une période de 30 semaines est de \$350, ou de \$55 par mois pour ceux qui désirent y demeurer pour une plus courte période.

Les étudiants masculins auront droit à tous les privilèges accordés aux membres réguliers; piscine, gymnases, salles d'exercices et classes de conditionnement physique.

Comme par le passé, le restaurant de l'Association offrira des tarifs spéciaux pour les repas: six petits déjeuners et six repas complets pour la somme de \$9.00.

ETRE EN FORME: Les programmes d'éducation physique sont très achalandés dans toutes les succursales de la YMCA. Des cliniques régulières de vérification de condition physique sont prévues trois jours par semaine; les mardis et jeudis soirs et les mercredis matins.

Ces cliniques permettent d'évaluer la condition physique des participants, d'établir des programmes adaptés à leurs besoins et d'enregistrer scientifiquement les progrès accomplis.

...suite

UN DEPART: Après 25 années de services exceptionnels, Ross Seaman quitte la YMCA de Montréal. Il accède au poste de secrétaire général de la YMCA de Cornwall. Bonne chance, cher ami. Vous nous manquerez beaucoup.

LA SEMAINE YMCA: Cette année la YWCA se joint à la YMCA pour souligner la Semaine Internationale de l'Association, du 8 au 14 novembre. Le thème de la semaine: "Soyons Conscients de Tout ce qui Nous Entoure--Qui, Moi?"

VISITEUR DU JAPON: Le professeur Tarido Fukuda, Président du Service du Bien-Etre Social à l'Université de Meijigakuin et membre du comité exécutif national des YMCAs Japonaises, sera en visite à Montréal les 7 et 8 octobre.

Le professeur Fukuda dirige un groupe de jeunes de son pays pour une 12ème tournée de bonne entente en Amérique du Nord. Le groupe, patronné par le cabinet du Premier Ministre du Japon, visitera le Canada et les Etats-Unis pendant environ 47 jours, du 12 septembre au 28 octobre.

POLLUTION: La succursale centre-ville de l'Association se joindrait à la lutte contre la pollution en établissant un centre de recherches sous les auspices du Centre d'Education Permanente.

Pour de plus amples renseignements téléphoner à: Bill Sher  
849-5331